



Skrb za starejše v času vročinskega vala

Vročina *Najbolj ogroženi so tisti, ki niso vključeni v mrežo oskrbe oziroma živijo sami in nimajo pomoči bližnjih*

Na ranljivost starejših v času hude vročine in dopustov so z javnim pismom opozorili v društvu Srebrna nit. Kot pripovedujejo sogovornice, ki se pri delu vsak dan srečujejo s starejšimi in njihovimi bivanjskimi razmerami, se na terenu kaže zelo različna slika.

SAŠA BOJC

Po besedah Laure Perko z največjega zavoda za izvajanje storitve socialne oskrbe na domu v Sloveniji, **Zavoda za oskrbo na domu** Ljubljana, njihovi uporabniki v glavnem mestu večinoma nimajo klimatskih naprav. Nekateri si pomagajo z ventilatorji, zapirajo in senčijo okna. Najhuje je tistim v višjih nadstropjih večstanovanjskih blokov, ki imajo stanovanje ves dan obsijano s soncem. Vročinski val lahko nekoliko lažje prestanejo stanovalci v pritličjih in hišah, ki so obkrožene z drevesi, vrtom ali ležijo ob robu gozda.

Še vedno pa imajo nekateri ves dan odprta okna, kot najbolj skrb vzbujajočo pa sogovornica izpostavlja nezadostno hidracijo. Starejši se tudi v urah najhujše vročine odpravljajo ven, s čimer so izpostavljeni tveganju zaradi pripeke in pregretilih ulic, mnogi težko sprejmejo, da podnebne spremembe zahtevajo drugačno ravnanje.

V teh dneh med uporabniki zaznavajo tudi nekoliko več hospitalizacij, a težko trdijo, da so vedno povezane z vročino. Laura Perko še dodaja, da so tisti, ki jih oskrbujejo, le nekako pod nadzorom, najranljivejši pa so starostniki, ki niso vključeni v mrežo oskrbe oziroma nimajo svojih bližnjih. Zato je utemeljen tudi poziv sosedom, naj se vprašajo, kdaj so nazadnje videli starostnika, ki v njihovem bloku ali naselju živi sam.

STRAN 14



Vročinski val je mogoče nekoliko lažje prenesti v senci dreves. Na fotografiji so stanovalci doma za starostnike na Taboru. FOTO LEON VIDIC