



Kroženje znanja, izkušenj in spoštovanja



Z medgeneracijskim sodelovanjem se mladi in stari bolje spoznavaajo, ob tem pridobivajo nova znanja in vzpostavljajo dragocene medsebojne vezi. Ne pridobijo pa le posamezniki, temveč vsa družba, ki je bolj odprta, povezana in solidarna.

NINA KOZAR, MICA VIPOTNIK

Še pred nekaj desetletji je pod isto streho žive-
lo več generacij ene družine. Skrbeli so drug
za drugega in skupaj delali na kmetiji ali
v domači obrtni delavnici. Znanje je kroži-
lo, mlajši so se učili od starejših in sčasoma
nadaljevali družinsko tradicijo. Svet se je vmes korenito spre-
menil. Danes si mladi želijo hitro »na svoje«, saj tako pridobijo
neodvisnost in samostojnost, starejši pa bi radi po upokojitvi
še malce uživali v življenju in ta čas čim bolj izkoristili zase.
Razrahljane medsebojne vezi poskušamo ponovno vzpostavljati
z različnimi programi medgeneracijskega sodelovanja, ki pre-
prečujejo socialno izključenost in izboljšujejo kakovost življenja
vsem udeležencem.

Medgeneracijsko sodelovanje je del akcijskega načrta MOL
za prilagajanje starajočemu se prebivalstvu, trendu, ki ne velja
le za Ljubljano, ampak za večino evropskih mest. Pripišemo ga
lahko rahlemu upadanju števila rojstev, napredku na področju
medicinske, ki nam daljša življenjsko dobo, in aktivnemu življenj-
skemu slogu, zaradi katerega smo dlje vitalni. Danes bi težko rekli,
da so ljudje pri 65 letih, kar velja za statistično mejo starosti, zares
stari. Poglejte samo 80-letnega rock zvezdnika Micka Jaggerja ali
69-letno televizijsko legendo Mišo Molk, kako polna življenja
sta. Marsikdo ostane aktiven vsaj do svojega 75. leta, zato tudi
kot družba spreminjamo obravnavo starejših: od razumevanja
starejših kot skupine, ki potrebuje le skrb in nego, se pomikamo
h konceptu spodbujanja aktivne udeležbe v družbi. To prinaša
tudi nekaj izzivov, saj se hitrim spremembam in napredku tež-
ko prilagajajo celo mlajše generacije, od starejših pa zahtevajo
nenehno učenje.

Tu se lahko kot koristno izkaže povezovanje različnih starostnih
skupin. »Medgeneracijsko sodelovanje na MOL zelo podpiramo
in izvajamo vrsto aktivnosti, ki omogočajo povezovanje različnih
generacij. Menimo, da je tovrstno sodelovanje koristno za mlajše
in starejše tako z vidika izmenjave znanja in izkušenj kot socialne
vključenosti, pomoči in podpore, še zlasti pa pripomore k zmanj-
ševanju osamljenosti,« je pojasnila Darija Božnik, višja svetovalka
Mestne uprave na Oddelku za zdravje in socialno varstvo. MOL
letos sofinancira devet socialnovarstvenih programov, ki so name-
njeni spodbujanju aktivnega in zdravega staranja ter izboljšanju
kakovosti življenja starejših. Med njimi izstopajo zelo dobro spre-
jeti dnevni centri aktivnosti, ki so tudi medgeneracijsko obarvani.

Odličen primer uspešnega medgeneracijskega sodelovanja je
pilotni avtorski projekt Urbano vrtičkanje z babico in dedkom.
Zavod za oskrbo na domu ga izvaja v sodelovanju z Mestno zvezo
upokojencev Ljubljana in njenim programom dnevnih centrov
aktivnosti za starejše, MOL pa prispeva zemljišča. Na natečaju
Liveable Communities 2023, ki je junija potekal na Malti, je pre-
jel bronasto nagrado v kategoriji »celotno mesto«. Projekt poleg
lokalne samooskrbe, ki je ena pomembnejših tematik prihodnosti,
spodbuja tudi pretok znanja med generacijami. Vrtičkarstva se
namreč najlažje naučimo od nekoga, ki že ima izkušnje z obdelo-
vanjem zemlje. Poleg korenja in solate udeleženci pridobijo tudi
različne veščine in praktične izkušnje ter kakovostno preživijo
prosti čas v dobri družbi.

Poleg vseh že naštetih prednosti medgeneracijsko sodelovanje
spodbuja spoštovanje do starejših in boljše razumevanje mlajših
generacij. V Ljubljani kot mestu strpnosti in solidarnosti si obo-
jega želimo čim več.

**MOL LETOS
SOFINANCIRA
9 PROGRAMOV,
NAMENJENIH
SPodbujanju
AKTIVNEGA
IN ZDRAVEGA
STARANJA.**

