

Oskrba na domu

TV SLOVENIJA 1, 14. 6. 2024, **DOBRO JUTRO**, 7:37

EVGEN BAN (voditelj)

Verjetno si vsi želimo v starosti ostati v domačem okolju, biti dejavni in kolikor se le da ohraniti samostojnost. V Ljubljani so za starejše poskrbeli v okviru evropskega projekta Crosscare, ki ga je izvajal **Zavod za oskrbo na domu** Ljubljana. Glavni cilj projekta je bil izboljšati socialno vključenost različnih skupin, starejših in zmanjšati družbeno neenakost, po koncu projekta pa povezovanje zdravstvenih in socialnih storitev v okviru celostne oskrbe na domu omogoča občina.

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

Tatjana Bukovec je danes veliko močnejša, kot je bila pred meseci. Zaradi poškodbe vratnega dela hrbtenice je imela težave s koordinacijo, ravnotežjem, zmanjšano močjo mišic.

TATJANA BUKOVEC

Prej je bilo tako, da jaz nisem mogla niti vstati. Sem imela pol leta opornico, vratno. Niti kje da bi se dvignila pa to, da bi takole šla ko zdaj, ne. Z meseci sicer, to dolg traja je pa čedalje boljše in tudi otip - še vedno ne čutim prstov pa nog, še vedno ne, ampak je bolje. Hočem reči, najprvo sem mislila, da karpalni kanal, pa ni. Torej vse od tega, ko so mi živci spustili vsi. Tako da se mi zdi vse je boljše, najbolje pa aktivno to, da sem agilna še, no, tako bom rekla.

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

Je vztrajna in samodisciplinirana. Ne ustraši se izzivov. Živi v tretjem nadstropju stanovanjskega bloka.

TATJANA BUKOVEC

Zjutraj ne vstanem, dokler ne naredim osnovnih vaj. Pol pa odvisno seveda, danes je ena gospa bila, ki me je zmasirala fino, ker me pač zelo boli. So dnevi, ko zelo boli. Bolečine imam še vedno, pol pa spusti in te vaje jim pomagajo. Vse vaje in pomagajo, da je bolje, da se, vse sprostí nekak in jaz grem dol po stopnicah. Ste videl, kako gre to, za vas, ne, tudi mlajše. Jaz grem lepo, palčka, ograjica in gremo Gustek.

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

Celovita oskrba na domu, ki združuje storitve socialnega in zdravstvenega varstva, zahteva od izvajalcev storitev skrben in spoštljiv odnos do uporabnika.

SIMONA ENCI (delovna terapevtka)

Težko grejo v neke zdravstvene institucije, ustanove. Zelo veliko vredno je, da pač v bistvu dobijo vse te naše zdravstvene storitve v domačem okolju. Torej kar vemo, da to jim predstavlja vsak dodaten stres, ko morajo iti v neko inštitucijo, morajo poklicati ne vem, poklicati prevoz, vse to zorganizirati tako da to res včasih zelo težko. Vemo, da so ti ljudje zelo stari, tudi zelo visoka starost, velik imamo od 100-letnikov, tako da mislim, da je to res zelo dragoceno, da pridemo k njim v domače okolje.

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

Uporabnik potrebuje jasen in dosegljiv načrt dela, pri katerem se ne hiti, izvaja se ga korak za korakom.

SIMONA ENCI (delovna terapevtka)

Včasih človek pride zelo tako težko situacijo. Nekak nima neke volje več in v bistvu mi mu nekak vseeno osmislimo, ponudimo mu neke primerne rešitve od tega, da mu prilagodimo bivalne, bivalno okolje, prostore poiščemo mu neke ustrezne pripomočke, ki jih potrebuje in seveda potem tudi osmislimo neko primerno aktivnost, ki je za njega smiselna, ki mu da neko kvaliteto življenja in potem sčasoma tudi vidi, da lahko kljub neki okvari, da še neki zmore, da je še nekak pripadal in da še lahko neka koristnega naredi zase in za družbo.

Trajanje: 05:00

2 / 2

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

S projektom Cross care je ljubljanski **Zavod za oskrbo na domu** s svojimi projektnimi partnerji načrtal smer razvoja oskrbe starejših na domu. Ta zajema povezanost več storitev: zdravstveno nego, delovno terapijo, fizioterapijo in dietetiko.

LILJANA BATIČ DERNOVŠEK (direktorica **Zavoda za oskrbo na domu** Ljubljana)

Človek je enovito bitje in seveda na svojem kraju bivanja potrebuje različne vrste storitev. In mi smo s tem projektom pokazali, kako je potreben integriran pristop in celostna obravnava v smislu tega, da uporabniku nudimo vse tisto, kar on dejansko potrebuje, da lahko živi kakovostno življenje na svojem domu.

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

V dveh letih čezmejnega projekta - v njem je sodelovala tudi Hrvaška, so pristojni nosilci projekta izvedli prek 22.000 storitev za 3.500 oseb. Projekt se je izkazal kot zelo učinkovit, koristen in dobrodošel.

LILJANA BATIČ DERNOVŠEK (direktorica **Zavoda za oskrbo na domu** Ljubljana)

Mi smo zaposlili seveda potreben kader. Ključni rezultat tega projekta je bil seveda odlične izkušnje dober prenos znanja, tako na hrvaško stran kot iz hrvaške tudi na slovensko stran, veliko povezovanje med projektnimi partnerji. Zelo pomembna projektna partnerja sta bila tudi glavno mesto Ljubljana in glavno mesto Zagreb, tako da se je izkazalo, da so te storitve potrebne, tudi če niso sistemsko urejene. Namreč pri nas sistemsko tega ni bilo urejenega v naši lokalni skupnosti, se pravi Mestna občina Ljubljana kot naše ustanovitelj nam je stala ob strani in podprla nadaljevanje izvajanja te storitev tudi po preteku projekta.

VESNA POTOČAR GODNIČ (novinarka)

Pri izvajanju storitev in njihove dostopnosti je ključna podpora občine, ki jih tudi financira. S tem pa se konkretno zasleduje cilj, da pride pomoč do ljudi na dom, kar je tudi cilj zakona o dolgotrajni oskrbi.