



USTANOVITELJICA  
Mestna občina  
Ljubljana

**ZAVOD ZA OSKRBO NA DOMU LJUBLJANA**

**KATALOG**  
**OPRAVIL SOCIALNE OSKRBE NA DOMU**

## **A POMOČ PRI TEMELJNIH DNEVNIH OPRAVILIH**

### A1 pomoč pri oblačenju ali slačenju

- oblačenje in preoblačenje delno ali v celoti
- pomoč pri preoblačenju in obuvanju
- pomoč pri nameščanju protez
- nameščanje elastičnih nogavic

### A2 pomoč pri umivanju

- umivanje telesa (posteljna kopel) ali pomoč pri umivanju (v postelji)
- kopanje/tuširanje ali pomoč pri kopanju/tuširanju
- umivanje obraza, rok, umivanje do pasu, umivanje nog ali pomoč pri tem
- umivanje zob, zobne proteze ali pomoč pri umivanju zob, zobne proteze
- nega ustne votline
- umivanje lasišča ali pomoč pri umivanju lasišča
- česanje ali pomoč pri česanju
- umivanje intimnih delov telesa ali pomoč pri umivanju intimnih delov telesa
- britje obraza ali pomoč pri britju obraza
- striženje nohtov ali pomoč pri striženju nohtov (zdravih)
- pomoč pri negi zdrave kože (nanašanje kreme)
- praznjenje urinske vrečke

### A3 pomoč pri hranjenju

- priprava na hranjenje
- pomoč pri hranjenju in pitju
- hranjenje

### A4 pomoč pri opravljanju osnovnih življenjskih potreb

- menjava urinskih vložkov in plenic
- pomoč pri uporabi stranišča
- menjava položaja v postelji ali pomoč pri tem
- posedanje v postelji ali pomoč pri tem
- pomoč pri vstajanju
- pomoč pri posedanju na stol
- pomoč pri hoji po stanovanju
- premeščanje ali pomoč pri premeščanju
- pomoč pri uporabi pripomočkov za lego in gibanje
- nameščanje pripomočkov za lego in gibanje
- prevažanje z invalidskim vozičkom ali pomoč pri tem
- priprava upravičenca na spanje in počitek
- vzpodbujanje pri ohranjanju osnovnih življenjskih navad
- vključevanje svojcev in pomembnih drugih oseb v higieno
- opomniti za jemanje zdravil

### A5 vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov

- vzdrževanje pripomočkov za osebno higieno
- čiščenje pripomočkov in dezinfekcija

## **B GOSPODINJSKA POMOČ**

B1 prinašanje enega pripravljenega obroka

- prinos enega pripravljenega obroka iz bližnje okolice

B2 nabava živil in priprava enega obroka hrane

- priprava zajtrka
- priprava malice
- priprava toplega napitka
- pogrevanje že pripravljenega obroka
- serviranje obroka in napitka
- nakupovanje prehrambnih izdelkov iz najbližje trgovine v skupni teži do 6 kg in/ali spremstvo v najbližjo trgovino
- prinašanje zdravil iz lekarne, prinašanje receptov (že naročenih)
- prinašanje pošte
- oddaja pošte in pomoč pri plačevanju rednih obveznosti

B3 pomivanje uporabljene posode

- pomivanje posode po pripravi obroka in/ali hranjenju

B4 osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti

- zračenje bivalnega prostora
- skrb za čistočo osebne perila
- vzdrževanje higiene tal v kuhinji
- vzdrževanje higiene v sanitarijah
- odnašanje smeti
- kurjenje pri upravičencih

B5 postiljanje in osnovno čiščenje spalnega prostora

- postiljanje zasedene ali nezasedene postelje
- vzdrževanje higiene postelje in nočne omarice
- menjava perila in urejanje ležišča
- skrb za čistočo posteljnega perila
- vzdrževanje higiene tal v spalnici

## **C POMOČ PRI OHRANJANJU SOCIALNIH STIKOV**

C1 vzpostavljanje in pomoč pri ohranjanju socialne mreže z okoljem, s prostovoljci in sorodstvom

C2 spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti

- na področju MOL (v skladu s kadrovskimi možnostmi ZOD in po predhodnem dogovoru ter uskladitvi termina)

C3 informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca

- sodelovanje z drugimi službami (patronažno službo, zdravstveni dom, Hospic...)

C4 priprava upravičenca na institucionalno varstvo

- pogovor in priprava potrebnih stvari za odhod